



CALMA

El programa CALMA es una serie educacional, basada en evidencia, para cuidadores de personas con Alzheimer o demencias relacionadas. Las clases se ofrecen junto a otros cuidadores y se enfocan en ayudar a manejar mejor su situación, cuidar mejor de sí mismo, aprender técnicas para manejar el estrés y desarrollar habilidades para comunicarse con la familia en forma efectiva.

ALTERNATIVAS PARA EL EMPLEADO

El personal de SCRC le proporciona ayuda a quienes tienen empleados con responsabilidades en la tarea de cuidar a un familiar o amigo. Se proporcionan programas educativos, ferias de recursos y consultas en el lugar de trabajo.

Southern Caregiver Resource Center

Establecido en 1987

SCRC es el proveedor líder de servicios gratuitos de apoyo para familias que brindan ayuda a sus seres queridos de la tercera edad y adultos con la enfermedad de Alzheimer o enfermedades relacionadas en el Condado de San Diego. La misión de SCRC es ayudar a familias y la comunidad dominar los retos asociados con el cuidado de adultos que sufren de condiciones médicas crónicas e incapacidades. SCRC es una organización sin fines de lucro (501c3) que se sostiene por medio del apoyo de una variedad de fuentes incluyendo California Department of Health Care Services, Long-Term Care Division, County of San Diego Health & Human Services Agency, Aging & Independence Services (AIS), Family Caregiver Support Program/Family Caregiver Support Program for Older Adults with Alzheimer's Disease & Related Disorders, County of San Diego Health & Human Services Agency, Behavioral Health Services (BHS), Caregivers of Alzheimer's Disease and Other Dementia Clients Support Services (OA PEI), fundaciones privadas, empresas locales y donaciones individuales. Para más información sobre como usted puede apoyar a SCRC, favor de ponerse en contacto con nosotros por teléfono, electrónico o visite nuestro sitio de internet.

3675 Ruffin Road, Suite 230
San Diego, CA 92123

Phone: (858) 268-4432
Fax: (858) 268-7816
Toll free: (800) 827-1008

scrc@caregivercenter.org

www.caregivercenter.org

[f /SCRC1987](https://www.facebook.com/SCRC1987) | [@SCRC1987](https://www.instagram.com/SCRC1987) | [You /SCRCsanDiego](https://www.youtube.com/SCRCsanDiego)

Tax ID # 33-0402867



Southern Caregiver Resource Center
Caring for those who care for others

Servicio de Apoyo Gratuito para Cuidadores de Familiares

¿Está usted ayudando o preocupado
por un familiar o amigo?



¿NECESITA AYUDA PARA DETERMINAR
LA MEJOR MANERA DE AYUDAR
A SU SER QUERIDO?

Southern Caregiver Resource Center
le ofrece información, apoyo,
consejería, descanso temporal
y le ayuda a encontrar las mejores
opciones para usted y su ser querido.

➤ ESTAMOS AQUÍ PARA AYUDARLE

Si quiere saber cuáles son todas sus opciones, o simplemente desea hablar con alguien, Southern Caregiver Resource Center (SCRC) está aquí para usted. Nos especializamos en brindar apoyo a aquellas personas que se encargan del cuidado de algún familiar o amigo, a través de servicios completos proporcionados por un personal experto. Exploraremos todas las opciones que le permitan tomar la mejor decisión para usted y su ser querido.



“CARING FOR THOSE WHO CARE FOR OTHERS”

NUESTROS SERVICIOS INCLUYEN:

INFORMACIÓN ESPECIALIZADA

SCRC dispone de información acerca de condiciones crónicas y degenerativas, el envejecimiento, asuntos relacionados con el cuidado de otras personas y recursos comunitarios. SCRC también tiene una biblioteca que ofrece una extensa colección de recursos para el cuidador, como volantes informativos, libros y DVDs en inglés y español.

ASESORÍA FAMILIAR Y MANEJO DE CASOS

El personal profesional de SCRC trabaja con familias y cuidadores para brindarles apoyo, aliviar el estrés, examinar opciones y ayudarles a tomar decisiones relacionadas con el cuidado de adultos. El personal clínico de SCRC proporciona una evaluación de las necesidades del cuidador/a (en su casa o en nuestra oficina), planeación para el cuidado a corto o largo plazo y consulta constante.

CUIDADO TEMPORAL

SCRC puede coordinar ayuda temporal con el cuidado de su ser querido para ayudar a los cuidadores a descansar del estrés ocasionado por el cuidado constante. El programa está diseñado para proporcionar apoyo temporal en la casa de la persona, o fuera de casa, tal como un centro de cuidado para adultos o en las instalaciones de viviendas con asistencia.

CONSEJERÍA A CORTO PLAZO

Seis sesiones individuales de una hora para cuidadores que buscan apoyo emocional son disponibles para el desarrollo de capacidades y estrategias útiles para manejar mejor su situación. SCRC tiene personal capacitado y personal en proceso de su licenciatura para proporcionar este servicio.



GRUPOS DE APOYO

SCRC ofrece grupos de apoyo que se reúnen en varios lugares en el Condado de San Diego. Estos grupos permiten a los cuidadores compartir sus experiencias e ideas para aliviar el estrés de su función como cuidadores de familiares.

CONSULTA LEGAL Y FINANCIERA

Se brinda consulta para varios asuntos legales y financieros relacionados con el cuidado de un adulto. La ayuda legal profesional puede orientar a los cuidadores con una serie de problemas, incluyendo la planificación patrimonial (fideicomisos, testamentos y derechos a recibir Medi-Cal), tutelas, cartas notariales duraderas, y directivas avanzadas de salud.

EDUCACIÓN Y CAPACITACIÓN PROFESIONAL

SCRC imparte educación y entrenamiento en una variedad de asuntos relacionados con el cuidado de un familiar o amigo. El personal profesional de SCRC puede organizar programas educativos para grupos de cuidadores o profesionales de la comunidad en cualquier lugar en el Condado de San Diego.